



TEA  
COFFEE  
HIGHTEA  
SANDWICHES  
YOGURT  
SALADS  
CAKES

# TEA

noun \ [tee] \ THE DRIED AND PREPARED LEAVES OF A SHRUB, *CAMELLIA SINENSIS*, FROM WHICH A BEVERAGE IS PREPARED BY INFUSION IN HOT WATER.

## CLASSICS

**GREEN JASMIN** [G BIO]  
KLASSIEKER. MET GEURIGE, BLOEMIGE JASMIJN.  
A CLASSIC. FULL, FRAGRANT & FLOWERY.

**EARL GREY** [Z]  
GEPARFUMEERD MET FRISSE BERGAMOT.  
PERFUMED WITH TANGY BERGAMOT.

**SENCHA** [G BIO]  
GESTOOMDE LANGE THEEBLADEREN. MILD & GRASSIG.  
STEAMED LONG TEA LEAVES. MILD & GRASSY.

**ASSAM** [Z BIO]  
NOOTACHTIG EN VOL. DIEP ROODBRUIN VAN KLEUR.  
NUTTY & FULL BODIED. INTENSE MAHOGANY COLOR.

**GUNPOWDER** [G BIO]  
GEROLD TOT KOGELTJES. VERFIJND MET BLADKNOPJES.  
ROLLED TEA LEAVES. TIPPY VARIETY.

**OOLONG** [O BIO]  
GEURIG, NOTIG EN TOEGANKELIJK.  
FRAGRANT, NUTTY & EASY GOING.

**ROOIBOS** [R BIO CV]  
LICHTZOET & KRUIDIG. NATUURLIJK CAFE NEVRIJ.  
MILD, SWEET & SPICY. DOESN'T CONTAIN CAFFEINE.

**BAI MU DAN** [W BIO]  
VERFIJNDE, SUBTIELE THEE VAN DE JONGSTE KNOPJES.  
EXTRA FINE, DELICATE WHITE TEA. WITH YOUNG FLOWER BUDS.

## SWEET

**CANDY CRUSH** [G BIO]  
BLOEMIGE MELANGE MET JASMIJN & GEMENGD FRUIT.  
FLOWERY MIX WITH YASMIN & MIXED FRUITS.

**FOREST FRUIT FIS TA** [G]  
FRISSE SENCHA MET ZOET ROOD FRUIT.  
FRESH GREEN SENCHA. SWEET RED FRUITS.

**DARLING DARJEELING** [Z]  
VERFIJNDE THEE MET BLOEMEN. MODIE MELANGE!  
REFINED TEA WITH FLOWERS. LOOKS PRETTY!

**1001 NACHT** [G Z]  
BLOESSEMELANGE OM EEN MOMENT BIJ WEG TE DROMEN.  
MELANGE WITH BLOSSOMS. HAVE A HAPPY LITTLE DAYDREAM.

**GOLDEN ROSE** [O BIO]  
OOLONG MET ROZENBLAADJES & GOUDSBLOEM.  
OOLONG TEA WITH ROSE PETALS & MARIGOLD.

**VERY BERRY** [Z]  
FRISSE, FRUITIGE ZWARTE THEE MET CRANBERRY S.  
FRESH & FRUITY BLACK TEA WITH CRANBERRIES.

**FUNKY FLAMINGO** [Z]  
PRETTY IN PINK! MET VANILLE, ROOS & APPEL.  
PRETTY IN PINK! WITH VANILLA, ROSE & APPLE.

**APPLEBERRY ROAD** [G BIO]  
VOOR INSPIRATIE EN KRACHT. FRIS & LICHTZOET.  
NEW INSPIRATION AND STRENGTH. FRESH & MILDLY SWEET.

## FRESH & FRUITY

**JUST ANOTHER LEMONTREE** [G]  
FRISSE GROENE MELANGE MET CITROEN.  
FRESH CITRUSY GREEN MELANGE WITH LEMON.

**CITRUS & SPICE** [G BIO]  
GROENE THEE MET CITRUSVRUCHTEN EN GEMBER TWIST.  
GREEN TEA WITH CITRUS AND A GINGER TWIST.

**CALMING CHAMOMILE** [H CV BIO]  
KRUIDENTHEE OM TOT RUST TE KOMEN. BEVAT ST. JANSKRUID.  
HERBAL TEA FOR PEACE OF MIND. CONTAINS ST. JOHN'S WORT.

**HUSH BABY HUSH** [H CV BIO]  
SHHHH! EVEN RELAXEN MET DEZE RUSTGEVENDE KRUIDENTHEE.  
SHHHH! JUST RELAX WITH SOME CALMING HERBAL TEA.

**WAKE UP CALL** [G BIO]  
ACTIVERENDE, STIMULERENDE THEE OM JE LIJF WAKKER TE MAKEN.  
ACTIVATING, STIMULATING TEA TO WAKE UP THE BODY.

**MOROCCAN MINT** [G BIO]  
GROENE, FRISSE MIX MET MUNT, VERVEINE EN CITROENGRAS.  
GREEN, FRESH MIX WITH PEPPERMINT, VERBENA & LEMONGRASS.

**COOL KOALA** [H CV BIO]  
KRUIDENTHEE MET APPEL, GEMBER & FRISSE EUCALYPTUS.  
ZINGY HERBAL MIX WITH APPLE, GINGER & FRESH EUCALYPTUS.

**PICNIC IN THE PARC** [G BIO]  
RUIKT NAAR DE LENTE! MET JASMIJN EN LINDEBLOESEM.  
SMELLS LIKE SPRING! WITH YASMIN AND LIME TREE BLOSSOM.

**HERBAL POWER** [H CV BIO]  
ZERE KEEL? VERKOUDEN? BRANDNETEL EN ZOETHOUT VERZACHTEN.  
FEELING UNDER THE WEATHER? NETTLE AND LIQUORICE PROVIDE RELIEF.

[G] GREEN [Z] BLACK [R] ROOIBOS [W] WHITE [O] OOLONG [H] HERBAL INFUSION [CV] CAFFEINE FREE [BIO] ORGANIC

**WARMING & SPICY**

**VANILLA SKY [Z]**

ZWARTE THEE MET GEMBER, SINAASAPPEL & VANILLE AROMA.  
BLACK TEA WITH GINGER, ORANGE & VANILLA AROMA.

**MR. CHAI [Z BIO]**

KRACHTIGE, KRUIDIGE THEE MET HET GEVOEL VAN INDIA.  
STRONG, SPICY TEA WITH A LITTLE TASTE OF INDIA.

**MONKEY BUSINESS [G]**

GROENE THEE MET BANAAN, CITROENGRAS EN EEN BEETJE GEMBER.  
GREEN TEA WITH BANANA, LEMONGRASS AND A HINT OF GINGER.

**AFRICAN SUMMER [R BIO CV]**

ZOMERSE ROOIBOS. ZOET EN CITRUSACHTIG.  
SUMMERY ROOIBOS. SWEET AND CITRUSY.

**BEAUTY & THE GREEK [Z BIO]**

ASSAM THEE, ANIJS, ZOETHOUT EN EEN VLEUGJE RAW CACAO.  
ASSAM TEA, ANISE, LIQUORICE AND A LITTLE BIT OF RAW CACAO.

**ROOIBOS GINGER CHAI [R BIO CV]**

MET VERWARMENDE CHAIKRUIDEN.  
WITH WARMING CHAI SPICES.

**FREE YOUR MIND [G BIO]**

VERWARMEND. VOOR NIEUWE INSPIRATIE. MET HIBISCUS & CHAI.  
WARMING. OPEN YOUR MIND. WITH HIBISCUS & CHAI.

**MY FAIR LADY [G Z BIO]**

VERRASSENDE, LICHT KRUIDIGE COMBI. VOOR HARMONIE.  
SURPRISING COMBINATION. MILDLY SPICY. BRINGS HARMONY.

**SMOKEY & THE BANDIT [G Z BIO]**

ROKERIGE, STOERE THEE MET EEN HART VAN ZOETHOUT EN VANILLE.  
SMOKEY, STRONG TEA WITH A TOUCH OF LIQUORICE AND VANILLA.

**ZINGY APPLE [Z]**

GEURIGE ZWARTE THEE MET APPEL & KANEEL.  
FRAGRANT BLACK TEA WITH APPLE & CINNAMON.

**TEA**

**THEE** 3.50  
(ZIE ONZE THEECAART HIERBOVEN)

**SPECIALTEA**

**DETOX** 3.95  
ZUIVERENDE, FRISSE KRUIDENMIX MET ONTGIFTENDE WERKING.

**SKINNY** 3.95  
PU ERH THEE VOOR OPTIMALE WERKING VAN DE SPIJSVERTERING.

**BEAUTY** 3.95  
WITTE THEEMIX VOL ANTIOXIDANTEN VOOR HUID & HAAR.

**HEALTHY** 3.95  
WEERSTANDSVERHOGENDE MELANGE MET ECHINACEA.

**HERBAL**

FRESH HERBS

**VERSE MUNTTHEE** 3.95  
(FRESH MINT TEA)

**VERSE GEMBERTHEE** 3.95  
(FRESH GINGER TEA)

**GEMBER MUNT CITROEN** 4.50  
(GINGER MINT LEMON)

**KANEEL SINAASAPPEL GEMBER** 4.50  
(CINNAMON ORANGE GINGER)

*Home  
made*

**CAKE**

**RED VELVET CAKE** 4.95

**CARROT CAKE** 4.95

**BROWNIE** 4.50

**VEGAN BANANABREAD ▲** 3.95

**VEGAN ENERGYBALLS ▲★** 2.00 / 3.50

**SHARP SHARP VEGAN BITES ▲★** 4.95

ZIE ONZE KOELING VOOR WISSELENDE TAARTEN



# COLD DRINKS/JUICES/BOWLS

## SMOOTHIES

**PURPLE RAIN** 6.25  
(ACAI, BLUEBERRY, BLACKBERRY, BANANA, APPLE, STRAWBERRY, BAOBAB)

**TROPICAL SUNSHINE** 6.25  
(PASSIONFRUIT, PINEAPPLE, COCOS, MANGO, APPLE, ACEROLA CHERRIES)

**THE HULK** 6.25  
(SPINACH, AVOCADO, APPLE, BROCCOLI, MANGO, SPIRULINA, WHEATGRASS, BARLEY GRASS)

## BOWLS

**GRANOLA BOWL** 8.95  
(YOGURT, HOME MADE BUCKWHEAT GRANOLA, FRESH FRUIT)  
(SOY YOGURT +1.00)

**ACAI BOWL** 10.95  
(ACAI, CACAO NIBS, CHIA, FRESH FRUIT, HOME MADE BUCKWHEAT GRANOLA)

## ICED TEA & LEMONADES

HOMEMADE

**GREEN ICED TEA** 4.50

**HIBISCUS ICED TEA** 4.70

**ELDERFLOWER FIZZ** 5.20

## DRINKS

**FRITZ FRISDRANK** 3.75

**BUNDABERG GINGERBEER** 5.50

**MARIE STELLA MARIS** 3.50

(STILL/SPARKLING)

**SCHULP APPELSAP** 3.75

**VERSE SINAASAPPELSAP** 4.00 / 5.95  
(FRESH ORANGE JUICE)



## COFFEE SPECIALS

SWEET VANILLA LATTE (LATTE MACCHIATO MET VANILLE & CARAMEL) (LATTE MACCHIATO WITH VANILLA & CARAMEL)	5.95
SALTED CARAMEL LATTE (CAFFÈ LATTE MET SALTED CARAMEL) (CAFFÈ LATTE WITH SALTED CARAMEL)	5.95
HONEY HAZEL LATTE (CAFFÈ LATTE MET HONING & HAZELNoot) (CAFFÈ LATTE WITH HONEY & HAZELNUT)	5.95
DIRTY CHAI LATTE (CHAI LATTE MET ESPRESSOSHOT) (CHAI LATTE WITH ESPRESSOSHOT)	5.95
MOCHACCINO (CAFFÈ LATTE MET CHOCOLADE) (CAFFÈ LATTE WITH CHOCOLATE)	5.95

## OTHER

CHAI LATTE	4.95
MATCHA LATTE	5.50
TURMERIC LATTE	4.50
WARME CHOCOLADEMELK (HOT CHOCOLATE)	3.95

## COFFEE BEANS

OOK VERKRIJGBAAR: ONGEMALEN KOFFIEBONEN VOOR THUIS  
ALSO AVAILABLE: COFFEE BEANS FOR AT HOME

## COFFEE

ESPRESSO	2.90 / 3.50
ESPRESSO MACCHIATO	3.40
CORTADO	4.00
AMERICANO	3.50
CAPPUCCINO	3.80 / 4.70
CAFFÉ LATTE	4.50
FLAT WHITE	4.50
LATTE MACCHIATO	4.95

## ESPRESSOSHOT (+0.80)

SOJA / KOKOS / HAVERMELK (+0.00)  
(SOY / COCONUT / OAT MILK)

SIROOP (+0.80)  
(SYRUP)

SLAGROOM (+0.80)  
(WHIPPED CREAM)



**GIRAFFE**  
COFFEE ROASTERS  
ESTD. 2010

## ICED COFFEE

ICED LATTE (ONGEZOET / UNSWEETENED)	4.95
ICED AMERICANO (ONGEZOET / UNSWEETENED)	3.95
CREAMY CARAMEL	5.50
CREAMY VANILLA	5.50
CREAMY CHOCO	5.50



**SANDWICHES**

BIO BOTERHAMMEN (WIT/BRUIN ▲) / CIABATTA (+0.40 ▲) / GV BROOD (+1.50 ▲★)

**GRILLED VEGGIES & HUMMUS** ■ 8.50  
 (GEGRILDE COURGETTE & PAPRIKA, GEDR. TOMAAT, PESTO, SLA)  
 (GR. ZUCCHINI & SWEET PEPPER, DRIED TOMATO, PESTO, LETTUCE)

**CHICKEN & AVO** ▼ 9.50  
 (MET KIPFILET, AVOCADO, SRIRACHAMAYO, TOMAAT, SLA)  
 (CHICKEN FILET, AVOCADO, SRIRACHA MAYO, TOMAAT, LETTUCE)

**CHILI TEMPEH** ▲ 8.50  
 (MET VEGAN SRIRACHAMAYO, ALFALFA, KOMKOMMER)  
 (TEMPEH, VEGAN SRIRACHA MAYO, ALFALFA, CUCUMBER)

**TOSTI**

BIO WIT / BRUIN

**KAAS** 6.95  
 (CHEESE)

**VEGAN TOSTI** ▲ 8.50  
 (VEGAN CHEESE / SUNDRIED TOMATO / SPINACH / AIOLI)

**TUNA MELT** 9.50  
 (TUNA SALAD / CHEESE)

**TUNA** 9.50  
 (TONIJNSALADE MET APPEL, BOSUI, DILLE EN SLA)  
 (TUNASALAD, APPLE, SPRING ONION, DILLE AND LETTUCE)

**GOATCHEESE & HONEY** 9.50  
 (GEITENKAAS, APPEL, WALNOTEN, RUCOLA, BALSAMICO)  
 (GOATCHEESE, APPLE, WALNUTS, ROCKET, BALSAMICO)

**AVO TOAST** ▲ 9.50

SMASHED AVOCADO, ZONGEDR. TOMAAT, CHILI, LIMOEN, ALFALFA  
 SMASHED AVOCADO, SUNDRIED TOMATO, CHILI, LIME, ALFALFA

**SALADS & SOUP**

**BUDDHA BOWL** ▲★ 12.95  
 (ZOETE AARDAPPEL, HUMMUS, GRILLED VEGGIES, KOMKOMMER, KIKKERERWTEN, SLA, ALFALFA, BALSAMICO DRESSING)  
 (SWEET POTATO, HUMMUS, GRILLED VEGGIES, CUCUMBER, CHICKPEAS, MIXED SALAD, ALFALFA, BALSAMICO DRESSING)

**ADD ON** GEITENKAAS / GOATCHEESE +2.00 **ADD ON** AVOCADO +2.00 **ADD ON** GETOAST BROOD / TOASTED BREAD +2.00

**SEIZOENSSOEP**  
 (VRAAG ONS VOOR DE SEIZOENSSOEP)  
 (ASK FOR THE SEASONAL SOUP)

■ KAN VEGAN ▲ VEGAN ★ GLUTENARM ▼ LACTOSE VRIJ





## HIGH TEA

VANAF 2 PERSONEN – RESERVEREN VERPLICHT

ONZE EIGENTIJDSE HIGH TEA BESTAAT UIT ZOETE EN HARTIGE HAPJES EN ONBEPERKT THEE, MET KEUZE UIT VERSCHILLENDE SMAAKJES LOSSE THEE. JE KRIJGT EEN GROOT BLAD VOL MET ALLERLEI LEKKERS, WAARONDER BIOLOGISCHE YOGHURTJES MET VERS FRUIT & HOMEMADE GRANOLA, BIOLOGISCH BROOD MET SMEERSELS EN NATUURLIJK HOMEMADE TAART EN ZOETE VERWENNERIJ. HIER KUN JE UITGEBREID VAN GENIETEN, WANT EEN HIGH TEA DUURT ZO'N 2,5 UUR.

NORMAAL	24.95 P.P.
VEGAN	26.95 P.P.
GLUTENARM	26.95 P.P.
BRUNCH	24.95 P.P.

FOLLOW US  
#THETEALAB



### BABYSHOWER / BACHELORETTE

WIL JE EEN BELANGRIJKE DAG VIERN IN JE LEVEN? MAIL  
NAAR: [INFO@THETEALAB.NL](mailto:info@thetelab.nl) OF KIJK OP ONZE WEBSITE.

### IETS TE VIERN? VERGADERING?

ONZE LOCATIE IS PERFECT VOOR KLEINE FEESTJES OF  
BIJeenKOMSTEN. LEKKER RUIM EN GOED VERZORGD!



GREEN JASMIN  
100% ORGANIC  
100% TEA

TIP OF THE JASMIN  
100% ORGANIC  
100% TEA

TIP OF THE JASMIN  
100% ORGANIC  
100% TEA

JASMIN  
100% ORGANIC  
100% TEA