



TEA
COFFEE
SANDWICHES
YOGURT
JUICE
SALADS
CAKES

TEA

noun \ [tee] \ THE DRIED AND PREPARED LEAVES OF A SHRUB, *CAMELLIA SINENSIS*, FROM WHICH A BEVERAGE IS PREPARED BY INFUSION IN HOT WATER.

CLASSICS

GREEN JASMIN [G BIO]

KLASSIEKER. MET GEURIGE, BLOEMIGE JASMIJN.
A CLASSIC. FULL, FRAGRANT & FLOWERY.

EARL GREY [Z]

GEPARFUMEERD MET FRISSE BERGAMOT.
PERFUMED WITH TANGY BERGAMOT.

SENCHA [G BIO]

GESTOOMDE LANGE THEEBLADEREN. MILD & GRASSIG.
STEAMED LONG TEA LEAVES. MILD & GRASSY.

ASSAM [Z BIO]

NOOTACHTIG EN VOL. DIEP ROODBRUIN VAN KLEUR.
NUTTY & FULL BODIED. INTENSE MAHOGANY COLOR.

GUNPOWDER [G BIO]

GEROLD TOT KOGELTJES. VERFIJND MET BLADKNOPJES.
ROLLED TEA LEAVES. TIPPY VARIETY.

OOLONG [O BIO]

GEURIG, NOTIG EN TOEGANKELIJK.
FRAGRANT, NUTTY & EASY GOING.

ROOIBOS [R BIO CV]

LICHTZOET & KRUIDIG. NATUURLIJK CAFFEINEVRIJ.
MILD, SWEET & SPICY. DOESN'T CONTAIN CAFFEIN.

BAI MU DAN [W BIO]

VERFIJNDE, SUBTIELE THEE VAN DE JONGSTE KNOPJES.
EXTRA FINE, DELICATE WHITE TEA. WITH YOUNG FLOWER BUDS.

SWEET

CANDY CRUSH [G BIO]

BLOEMIGE MELANGE MET JASMIJN & GEMENGD FRUIT.
FLOWERY MIX WITH YASMIN & MIXED FRUITS.

FOREST FRUIT FIËSTA [G]

FRISSE SENCHA MET ZOET ROOD FRUIT.
FRESH GREEN SENCHA. SWEET RED FRUITS.

DARLING DARJEELING [Z]

VERFIJNDE THEE MET BLOEMEN. MODIE MELANGE!
REFINED TEA WITH FLOWERS. LOOKS PRETTY!

1001 NACHT [G Z]

BLOESSEMELANGE OM EEN MOMENT BIJ WEG TE DROMEN.
MELANGE WITH BLOSSOMS. HAVE A HAPPY LITTLE DAYDREAM.

GOLDEN ROSE [O BIO]

OOLONG MET ROZENBLAADJES & GOUDSBLOEM.
OOLONG TEA WITH ROSE PETALS & MARIGOLD.

VERY CRANBERRY [Z]

FRISSE, FRUITIGE ZWARTE THEE MET CRANBERRY'S.
FRESH & FRUITY BLACK TEA WITH CRANBERRIES.

FUNKY FLAMINGO [Z]

PRETTY IN PINK! MET VANILLE, ROOS & APPEL.
PRETTY IN PINK! WITH VANILLA, ROSE & APPLE.

APPLEBERRY ROAD [G BIO]

VOOR INSPIRATIE EN KRACHT. FRIS & LICHTZOET.
NEW INSPIRATION AND STRENGTH. FRESH & MILDLY SWEET.

FRESH & FRUITY

JUST ANOTHER LEMONTREE [G]

FRISSE GROENE MELANGE MET CITROEN.
FRESH CITRUSY GREEN MELANGE WITH LEMON.

CITRUS & SPICE [G BIO]

GROENE THEE MET CITRUSVRUCHTEN EN GEMBER TWIST.
GREEN TEA WITH CITRUS AND A GINGER TWIST.

CALMING CHAMOMILLE [H CV BIO]

KRUIDENTHEE OM TOT RUST TE KOMEN. BEVAT ST. JANSKRUID.
HERBAL TEA FOR PEACE OF MIND. CONTAINS ST. JOHN'S WORT.

HUSH BABY HUSH [H CV BIO]

SHHHH! EVEN RELAXEN MET DEZE RUSTGEVENDE KRUIDENTHEE.
SHHHH! JUST RELAX WITH SOME CALMING HERBAL TEA.

WAKE UP CALL [G BIO]

ACTIVERENDE, STIMULERENDE THEE OM JE LIJF WAKKER TE MAKEN.
ACTIVATING, STIMULATING TEA TO WAKE UP THE BODY.

MOROCCAN MINT [G BIO]

GROENE, FRISSE MIX MET MUNT, VERVEINE EN CITROENGRAS.
GREEN, FRESH MIX WITH PEPPERMINT, VERBENA & LEMONGRASS.

COOL KOALA [H CV BIO]

KRUIDENTHEE MET APPEL, GEMBER & FRISSE EUCALYPTUS.
ZINGY HERBAL MIX WITH APPLE, GINGER & FRESH EUCALYPTUS.

PICNIC IN THE PARC [G BIO]

RIJKT NAAR DELENTE! MET JASMIJN EN LINDEBLOESEM.
SMELLS LIKE SPRING! WITH YASMIN AND LIME-TREE BLOSSOM.

HERBAL POWER [H CV BIO]

ZERE KEEL? VERKOUDEN? BRANDNETEL EN ZOETHOUT VERZACHTEN.
FEELING UNDER THE WEATHER? NETTLE AND LIQUORICE PROVIDE RELIEF.

MANGO UNCHAINED [G Z]

VERFRISSENDE THEE MET PEPPERMUNT & MANGO.
REFRESHING TEA WITH PEPPERMINT & MANGO.

[G] GREEN [Z] BLACK [R] ROOIBOS [W] WHITE [O] OOLONG [H] HERBAL INFUSION [CV] CAFFEIN FREE [BIO] ORGANIC

VANILLA SKY [Z]

ZWARTE THEE MET GEMBER, SINAASAPPEL & VANILLE AROMA.
BLACK TEA WITH GINGER, ORANGE & VANILLA AROMA.

MR. CHAI [Z BIO]

KRACHTIGE, KRUIDIGE THEE MET HET GEVOEL VAN INDIA.
STRONG, SPICY TEA WITH A LITTLE TASTE OF INDIA.

MONKEY BUSINESS [G]

GROENE THEE MET BANAAN, CITROENGRAAS EN EEN BEETJE GEMBER.
GREEN TEA WITH BANANA, LEMONGRASS AND A HINT OF GINGER.

AFRICAN SUMMER [R BIO CV]

ZOMERSE ROOIBOS. ZOET EN CITRUSACHTIG.
SUMMERY ROOIBOS. SWEET AND CITRUSY.

BEAUTY & THE GREEK [Z BIO]

ASSAM THEE, ANIJS, ZOETHOUT EN EEN VLEUGJE RAW CACAO.
ASSAM TEA, ANISE, LIQUORICE AND A LITTLE BIT OF RAW CACAO.

ROOIBOS GINGER CHAI [R BIO CV]

MET VERWARMENDE CHAIKRUIDEN.
WITH WARMING CHAI SPICES.

FREE YOUR MIND [G BIO]

VERWARMEND. VOOR NIEUWE INSPIRATIE. MET HIBISCUS & CHAI.
WARMING. OPEN YOUR MIND. WITH HIBISCUS & CHAI.

MY FAIR LADY [G Z BIO]

VERRASSENDE, LICHT KRUIDIGE COMBI. VOOR HARMONIE.
SURPRISING COMBINATION. MILDLY SPICY. BRINGS HARMONY.

SMOKEY & THE BANDIT [G Z BIO]

ROKERIGE, STOERE THEE MET EEN HART VAN ZOETHOUT EN VANILLE.
SMOKEY, STRONG TEA WITH A TOUCH OF LIQUORICE AND VANILLA.

ZINGY APPLE [Z]

GEURIGE ZWARTE THEE MET APPEL & KANEEL.
FRAGRANT BLACK TEA WITH APPLE & CINNAMON.

TEA

THEE 2.40
(ZIE ONZE THEEKAART HIERBOVEN)

SPECIALTEA

DETOX 2.90
ZUIVERENDE, FRISSE KRUIDENMIX MET ONTGIFTENDE WERKING.

SKINNY 2.90
PU ERH THEE VOOR OPTIMALE WERKING VAN DE SPIJSVERTERING.

BEAUTY 2.90
WITTE THEEMIX VOL ANTIOXIDANTEN VOOR HUID & HAAR.

HEALTHY 2.90
WEERSTANDSVERHOGENDE MELANGE MET ECHINACEA.

HERBAL

FRESH HERBS

VERSE MUNTTHEE 2.60
(FRESH MINT TEA)

CRANBERRY - MUNT - LEMONGRASS 3.00
(CRANBERRY - MINT - LEMONGRASS)

ROZEMARIJN-KANEEL-ANIJS-CRANBERRY 3.00
(ROSEMARY-CINNAMON-ANISE-CRANBERRY)

KURKUMA-GENBER-SINAASAPPEL 3.00
(TURMERIC-GINGER-ORANGE)

GENBER-MUNT-SINAASAPPEL 2.90
(GINGER - MINT - ORANGE)

CHRYSENTEN 2.90
(CHRYSANTHEMUM)

Home made

CAKE

RED VELVET CAKE 3.50

CARROT CAKE 3.50

BLUEBERRY BANANA CRUMBLE 3.00

BROWNIE 2.00

VEGAN BANANABREAD ▲ 2.00

VEGAN ENERGYBALLS ▲★ 1.50 / 3.00

SHARP SHARP VEGAN BITES ▲★ 3.50

ZIE ONZE KOELING VOOR WISSELENDE TAARTEN



COLD DRINKS & JUICES

ICED TEA

HOMEMADE

RASPBERRY & LIME	3.20
ORANGE & PASSION	3.20
MOJITEA	3.20
GREEN ICED TEA	2.80
BLACK ICED TEA	2.80
LEMONGRASS GINGER SODA	3.20
VANILLA ROSE SODA	3.20

DRINKS

FRITZ FRISDRANK	2.75
EARTH WATER	2.50
SCHULP APPEL	2.50
SCHULP PEER	2.50
SCHULP VLIERBES	2.50
VERS SINAASAPPELSAP (FRESH ORANGE JUICE)	3.60

COLD PRESSED JUICE

DETOX (SPINAZIE, KOMKOMMER, APPEL, GEMBER, MUNT, LIME) (SPINACH, CUCUMBER, APPLE, GINGER, MINT, LIME)	4.00
IMMUNE BOOSTER (WORTEL, APPEL, GEMBER) (CARROT, APPLE, GINGER)	4.00
WISSELENDE SPECIAL (SPECIAL)	-

DETOX JUICE CLEANSE

GEEF JE LIJF EEN RESET EN WORD EXTRA BEWUST VAN JE
VOEDING. 1, 3 OF 5 DAGEN

RESET YOUR SYSTEM AND BECOME MORE CONSIIOUS OF YOUR
FOOD INTAKE. 1, 3 OR 5 DAYS

CHECK WWW.THETEALAB.NL FOR INFO



LATTE SPECIALS

CHAI LATTE	3.00
SPICY CARDAMOM CHAI LATTE	3.20
MATCHA LATTE	3.20
WARME CHOCOLADEMELK (HOT CHOCOLATE)	2.50

COFFEE SPECIALS

SWEET VANILLA LATTE (LATTE MACCHIATO MET VANILLE & CARAMEL) (LATTE MACCHIATO WITH VANILLA & CARAMEL)	3.80
HONEY HAZEL LATTE (CAFFÈ LATTE MET HONING & HAZELNoot) (CAFFÈ LATTE WITH HONEY & HAZELNUT)	3.80
MOCHACINO (CAFFÈ LATTE MET CHOCOLADE) (CAFFÈ LATTE WITH CHOCOLATE)	3.80

COFFEE

ESPRESSO	2.00 / 2.80
ESPRESSO MACCHIATO	2.30
CORTADO	3.00
AMERICANO	2.00 / 2.80
CAPPUCCINO	2.40 / 3.20
CAFFÉ LATTE	2.60 / 3.20
FLAT WHITE	3.20
LATTE MACCHIATO	3.00

ESPRESSOSHOT (+0.80)

SOJA / COCONUT / AMANDELMELK (+0.30)
(SOY / COCONUT / ALMONDMILK)

SIROOP (+0.60)
(SYRUP)

SLAGROOM (+0.80)
(WHIPPED CREAM)



ICED COFFEE

ICED AMERICANO	3.00
CREAMY CARAMEL	3.80
CREAMY VANILLA	3.80
CREAMY CHOCO	3.80
SKINNY COCO CHOCO (DOUBLE ESPRESSO, COCONUT, VEGAN)	4.00
SKINNY DIRTY ALMOND CHAI (DOUBLE ESPRESSO, ALMOND, VEGAN)	4.00
MATCHA GREEN TEA ICED LATTE	4.00



GIRAFFE
COFFEE ROASTERS
EST. 2008

BROOD

BIO BOTERHAMMEN (WIT/BRUIN ▲) / CIABATTA (+0.40 ▲) / OATHIE (+0.60 ▲★)

BIO BOERENKAAS ●

(MET BIESLOOKMAYO, SLA, TOMAAT, KOMKOMMER)
(CHEESE, CHIVEMAYO, LETTUCE, TOMATO, CUCUMBER)

4.20

AVOCADO

(MET APPEL, MUNT, HUMMUS, ALFALFA)
(AVOCADO, APPLE, MINT, HUMMUS, ALFALFA)

4.90

GRILLED VEGGIES & HUMMUS ■★

(GEGRILDE COURGETTE & PAPRIKA, PESTO, SLA)
(GRILLED ZUCCHINI & SWEET PEPPER, PESTO, LETTUCE)

4.50

SMOKED SALMON

(MET LIMONMAYO, SLA, KOMKOMMER, ALFALFA)
(SALMON, LIMEMAYO, LETTUCE, CUCUMBER, ALFALFA)

5.50

SCHARREL EIERSALADE

(MET AUGURK, ZONGEDROOGDE TOMAAT, RUCOLA, MOSTERD)
(EGGSALAD, PICKLES, SUNDRIED TOMATO, ROCKET, MUSTARD)

4.50

BIO PINDAKAAS ▲★

(MET KOMKOMMER & SEROENDENG)
(PEANUT BUTTER WITH CUCUMBER & SEROENDENG)

3.50

GEITENKAAS & MANGOCOUTNEY ●★

(MET RUCOLA, ZONNEBLOEMPITTEN)
(GOAT CHEESE, MANGOCOUTNEY, ROCKET, SEEDS)

5.50

TUNA

(TONIJNSALADE MET APPEL & SLA)
(TUNASALAD, APPLE, LETTUCE)

4.50

HUMMUS & GEDROOGDE TOMAAT ▲★

(MET RUCOLA & ZONNEBLOEMPITTEN)
(HUMMUS, SUNDRIED TOMATO, ROCKET, SEEDS)

4.50

GEROOKTE KIPFILET & PESTO ★

(MET RODE PESTO, PAPRIKA & RUCOLA)
(SMOKED CHICKEN, SWEET PEPPER, RED PESTO, ROCKET)

4.70

YOGHURT

BIO YOGHURT / SOJA (+0.50)

BERRY NICE ■★

(AARDBEIEN / FRAMBOZENCOULIS / HOMEMADE GRANOLA)
(STRAWBERRY / RASPBERRY COULIS / GRANOLA)

4.25

MAN GOES NUTS ■★

(MANGO / MANGOCOULIS / HOMEMADE GRANOLA)
(MANGO / MANGO COULIS / HOMEMADE GRANOLA)

4.25

BANANAS, HONEY! ●★

(BANANA / HONING / HOMEMADE GRANOLA)
(BANANA / HONEY / HOMEMADE GRANOLA)

4.25

MR. BROWNIE ●

(BROWNIE / CARAMEL / HOMEMADE GRANOLA)
(BROWNIE / CARAMEL / HOMEMADE GRANOLA)

4.25

SUPERFOOD ■★

(INCA BERRIES / MULBERRIES / WALNUTS / CHIA / CACAO NIBS / RASPBERRY COULIS)

4.75

TOSTI'S

BIO WIT / BRUIN

KAAS ●

(CHEESE)

3.50

HAM / KAAS

(HAM / CHEESE)

3.75

MOZZARELLA/GEDR. TOMAAT/PESTO ●

(MOZZARELLA / SUNDRIED TOMATO / PESTO)

3.95

GEITENKAAS/SPINAZIE/RODE PESTO ●

(GOAT CHEESE / SPINACH / RED PESTO)

4.75

HOMEMADE GRANOLA ★

GEMAAKT VAN BOEKWEIT EN ZADEN, GEZOET MET DADELS
MADE OF BUCKWHEAT AND SEEDS, SWEETENED WITH DATES

SALADES

CHILI PRAWNS ★

(MET CHERRY TOMAATJES, MANGO, PAPRIKA, KOMKOMMER, KOKOS, TAUKE, CHILIDRESSING)
(TOMATO, MANGO, SWEET PEPPER, CUCUMBER, COCOS, CHILI DRESSING)

9.95

GRILLED VEGGIES & GEITENKAAS ●★

(MET ZONGEDROOGDE TOMAAT, COURGETTE, PAPRIKA, GEITENKAAS, WALNOTEN, VERSE KRUIDEN)
(SUNDRIED TOMATO, ZUCCHINI, SWEET PEPPER, GOAT CHEESE, WALNUTS, FRESH HERBS)

8.95

COUSCOUSSALADE ●

(MET ZONGEDROOGDE TOMAAT, GEGRILDE COURGETTE, PAPRIKA, RUCOLA, FETA)
(SUNDRIED TOMATO, GRILLED ZUCCHINI, SWEET PEPPER, ROCKET, FETA)

5.50

ZOETE AARDAPPELSALADE ■★

(MET KIKKERERWTEN, GEITENKAAS, HAZELNOTEN)
(SWEET POTATOSALAD, CHICKPEAS, GOAT CHEESE, HAZELNUTS)

6.50

MET GETOAST BROOD & BOTER

2.00





HIGH TEA

VANAF 2 PERSONEN – RESERVEREN VERPLICHT

ONZE EIGENTIJDSE HIGH TEA BESTAAT UIT ZOETE EN HARTIGE HAPJES EN ONBEPERKT THEE, MET KEUZE UIT VERSCHILLENDE SMAAKJES LOSSE THEE. JE KRIJGT EEN GROOT BLAD VOL MET ALLERLEI LEKKERS, WAARONDER BIOLOGISCHE YOGHURTJES MET VERS FRUIT & HOMEMADE GRANOLA, BIOLOGISCH BROOD MET SMEERSELS EN NATUURLIJK HOMEMADE TAART EN ZOETE VERWENNERIJ. HIER KUN JE UITGEBREID VAN GENIETEN, WANT EEN HIGH TEA DUURT ZO'N 2,5 UUR.

NORMAAL

19.95 P.P.

VEGAN

22.95 P.P.

GLUTENARM

22.95 P.P.

BRUNCH

19.95 P.P.

New

FOLLOW US
#THETEALAB



WE BEZORGEN OOK OP KANTOOR

VAN UITGEBREIDE LUNCHES TOT TAART VOOR HET HELE TEAM. BEL VOOR INFO: 010 2135044

IETS TE VIEREN? VERGADERING?

ONS ENTRESOL IS PERFECT VOOR KLEINE FEESTJES OF BIJENKOMSTEN. LEKKER CENTRAAL EN GOED VERZORGD!



MEER THEE?

KOOP OOK THEE VOOR THUIS
VANAF 2.50 VOOR 50 GRAM

LOSSE THEE	V.A. 2.50
THEEFILTER ZAKJES	2.95
LUXE METALEN FILTER SET	9.95

OOK VOOR DE HORECA